

Actualización Profesional en  
**NEUROCIENCIAS**

**CEs** Centro de Estudios Superiores  
en Negocios y Humanidades

ASOCIACIÓN DE  
PROFESIONISTAS,  
EMPRESARIOS Y  
EJECUTIVOS DE  
MÉXICO  
**asoprem**



**DIPLOMADO EN**

**INTERVENCIÓN EN CRISIS**

**Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

# Introducción

En la actualidad existen diversos aspectos tanto sociales, psicológicos, económicos, etc., que nos pueden llevar a tener altos niveles de estrés y desgaste emocional; lo cual puede provocar ciertas patologías o crisis; las cuales, desencadenan problemas tanto físicos como mentales.

El conocimiento es de vital importancia para poder atender este tipo de situaciones, el entender, qué son las crisis, las características y la sintomatología, podrán permitir su atención en forma inmediata y así evitar problemas más graves a futuro, por el desconocimiento o la falta de atención que se le dé a esto.

Los procesos psicoterapéuticos a mediano o largo plazo, aunados a la **INTERVENCIÓN EN CRISIS** en forma inmediata, le permitirán, tanto al psicoterapeuta, como al paciente, equilibrar, los diversos aspectos durante su tratamiento correspondiente, ya sea este en forma externa o en casos más severos estando hospitalizado.

# Objetivo General

El **Diplomado en Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos** pretende que el alumno sea capaz de establecer los aspectos y factores desencadenantes de la crisis psicológica, para así, determinar los medios y herramientas de valoración y control; que permitan al psicólogo conocer líneas de acción e intervención, para su atención correspondiente, adecuándose a las necesidades de cada paciente.

## Dirigido a:

El programa está diseñado para profesionales de la salud en áreas como enfermería, urgencias y apoyo psicológico a personas en crisis, así como psicólogos, terapeutas, consejeros, trabajadores sociales, orientadores, tutores o afines, que trabajen o tengan contacto con personas propensas padecer algún estado de crisis.

## Módulo 1: ASPECTOS DE LA CRISIS Y FACTORES DE ANSIEDAD.

1. Definiciones.
2. Tipos de crisis.
3. Factores ambientales y biológicos.
4. Aspectos psicosociales, económicos y familiares.
5. Aspectos laborales y profesionales.
6. Enfermedades físicas y mentales.
7. Drogadicción y alcoholismo.
8. Tipos de reacción.
9. Fases de la situación de crisis.
10. Fases del manejo de crisis.
11. Evaluación de la severidad de la crisis.
12. Distracción, respiración diafragmática, relajación y auto instrucciones.
13. Imaginación positiva.
14. Control de sensaciones.

## **Módulo 2: LA RESILIENCIA.**

1. Conceptos.
2. Factores perjudiciales.
3. Factores favorecedores.
4. La personalidad resiliente y sus cualidades.

## **Módulo 3: EL PROCESO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS.**

1. Apoyo psicológico.
2. Terapia psicológica.
3. Modelos de intervención.

## **Módulo 4: PRIMEROS AUXILIOS EN LA ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DE CRISIS.**

1. Primeros auxilios psicológicos.
2. Reacciones psicológicas ante las crisis.
3. Factores predisponentes para sufrir una situación de crisis.
4. Manejo de la comunicación.
5. Recomendaciones básicas para la atención a personas en estado de crisis emocional.
6. Manejo del estrés.

## Módulo 5: PASOS GENERALES PARA ATENCIÓN DEL PACIENTE .

1. El perfil C.A.S.I.C.
2. Conceptualización.
3. Subsistema conductual.
4. Subsistema afectivo.
5. Subsistema somático.
6. Subsistema interpersonal.
7. Subsistema cognoscitivo.

# Metodología

El diplomado se desarrolla en una metodología auto dirigida combinando sesiones de presentación y antologías de alto impacto, prácticas de análisis de casos y ensayos de opinión, así como mesas de discusión a través de foros. El diplomado será 100% en línea a través de la plataforma virtual.

# Material

- ✓ Herramientas descargables para su práctica y estudio.
- ✓ Videos y material multimedia para favorecer el ambiente de aprendizaje.
- ✓ Síntesis de contenido.
- ✓ Antologías digitales acerca del tema.
- ✓ Diploma y constancia de calificaciones para cada participante que concluya con éxito el diplomado.

# Perfil de Egreso

El egresado será capaz de:

- ✓ Identificar los aspectos y factores desencadenantes de una crisis psicológica.

# Inscripción

Para acceder al programa, se deberá cubrir el costo total del diplomado para habilitar su usuario y darle acceso a la plataforma con su contenido. Una vez confirmado el pago por alguna de las opciones que a continuación se indican, se procederá a crear su usuario y le será confirmado vía correo electrónico.

## Formas de pago:

Los datos para pago de tú Diplomado los encontrarás en el correo que recibiste con los detalles del programa o si aún no lo recibes puedes solicitarlos al correo:

**[hola@neuroeducacion.mx](mailto:hola@neuroeducacion.mx)**

\* En caso de hacer el depósito en las tiendas OXXO o transferencia bancaria favor de mandar una fotografía o imagen del recibo de pago o comprobante de depósito a [hola@neuroeducacion.mx](mailto:hola@neuroeducacion.mx) con su nombre completo, curp, lugar de residencia y correo electrónico personal para crear y enviar los datos de la cuenta de usuario para realizar el diplomado.

Para tú comodidad te damos varias opciones de pago:

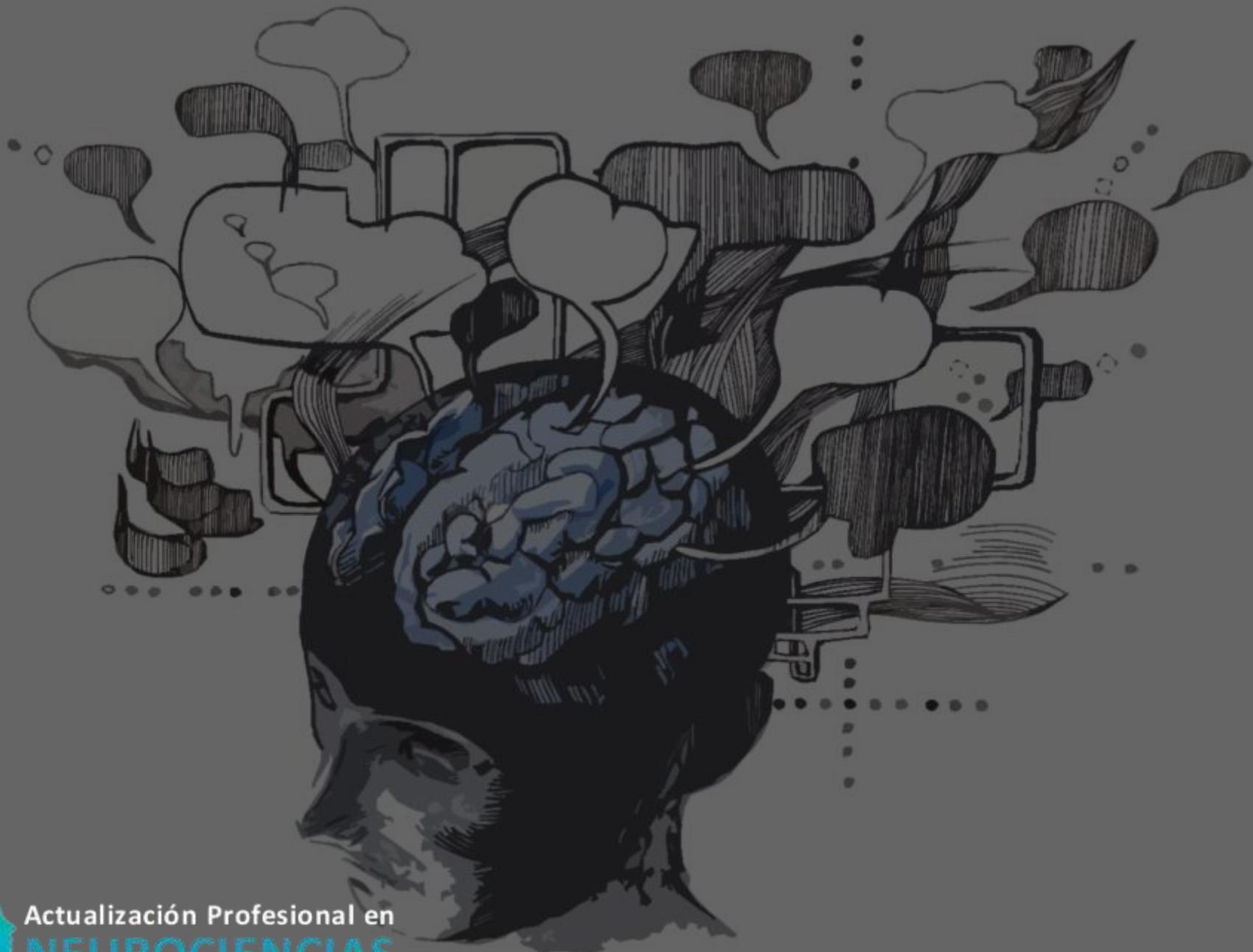


## Entregables

- Diploma con validez curricular.
- Certificado y acreditación ante la CPROEM.

## Contacto

¿Tiene usted alguna duda?  
Le invitamos a contactarnos por nuestro correo electrónico:  
**[hola@neuroeducacion.mx](mailto:hola@neuroeducacion.mx)**



Actualización Profesional en  
**NEUROCIENCIAS**